

Bayernweites Projekt

„Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“

Projektvorstellung in der Vergabeausschusssitzung für
Modellprojekte nach § 45 c SGB XI am 11.12.2014

Projektträger :

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.

Silke Grotkasten

Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Diplom-Sportwissenschaftlerin
(Prävention/Reha), Kursleiterin Freizeit- und Gesundheitssport



Gerhard Wagner

Dipl. Sozialpädagoge, Geschäftsführer, Referent Landesverband

Hintergrund für das Projekt

Die Diagnose Demenz führt zu schweren sozialen Risiken

- bis dahin gepflegte Aktivitäten und Interessen werden aufgegeben
- Ausschluss der Betroffenen aus sozialen Bezügen und Gemeinschaften

Bestehende Begegnungsangebote für Menschen mit Demenz sind wichtig, aber beschränkt

- erreichen Menschen in frühen Phasen der Demenz nicht
- sind „geschützte“ Angebote außerhalb des allgemeinen Sozialraumes

Sport/Bewegung bietet Chancen

- ist vielen vertraut und lässt Menschen mit Demenz Kompetenz erleben
- erschließt Zugang zu neuen Zielgruppen

Leitlinien für Menschen mit Behinderung

- UN Behindertenrechtskonvention mit der Verpflichtung Inklusion auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene zu verwirklichen
- Beitrag zum bayerischen Aktionsplan zur Umsetzung der UN Konvention



Ziele des Projektes I

1. Bereitschaft zur Begegnung mit Menschen mit Demenz entwickeln

- Entwicklung einer „Willkommenskultur“ im öffentlichen Raum
- Information, Beratung und Unterstützung der Kooperationspartner
- Lernprozesse bei den Kooperationspartnern initiieren und begleiten

2. Angepasste Angebote für Menschen mit Demenz entwickeln und anderen zugänglich machen

- Qualifikation von Übungsleitern unter Verknüpfung von Kompetenzen aus dem Sport- und Pflegebereich
- Entwicklung von „Standard Bewegungsangeboten“
- Erstellung und Veröffentlichung eines Handbuches für Übungsleiter



Ziele des Projektes II

3. Geeignete Angebote in die Praxis umsetzen, Erfahrungen sammeln und bewerten

- Beispielgebende Pilotangebote im öffentlichen Raum in die Praxis umsetzen
- Verbreitung der Angebote hin zu Standardangeboten
- Auswertung und Weiterentwicklung der Angebote

4. Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit

- Lernprozesse bei den Kooperationspartnern in Gang bringen
- Das Angebot in der Öffentlichkeit darstellen, Beispiel geben, andere ermutigen selbst tätig zu werden
- Fachlicher Austausch auf Landesebene zwischen Akteuren im Bereich Sport/Bewegung bei Demenz
- Vernetzung unterschiedlicher Sektoren (z.B. Sport- und Beratungsbereich)

5. Nachhaltigkeit nach Projektende gewährleisten



Projektbausteine I

1. Qualifikation von KursleiterInnen

- Grundkonzept mit 40 Fortbildungseinheiten á 45 Minuten
- Inhalte: Demenz verstehen, Theorie und Praxis Übungseinheiten, Rahmenbedingungen
- Zielgruppe: Übungsleiter der Sportverbände und Fachkräfte der Altenpflege und sozialen Arbeit
- Projektplanung: in jedem Projektjahr Realisierung von jeweils 5 Kursen (insgesamt 15 Kurse)

2. Konzipierung und Realisierung von demenzsensiblen Sport- und Bewegungsangeboten

- Konzepterstellung Kursinhalte und Organisation
- Angebotserstellung sowie Bewerbung der Angebote in Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern
- Projektplanung: Umsetzung von 7 Pilotkursen (beginnend ab dem ersten Projektjahr, je 25 mal Jahr) und 9 Standardkursen (je 25 mal Jahr bis Projektende)



Projektbausteine II

3. Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit

Bildung eines landesweiten Aktionsbündnisses „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“ mit allen Kooperationspartnern

- Regelmäßige Austauschtreffen um das Angebot qualitativ weiterzuentwickeln und zu verbreitern
- Einrichtung einer gemeinsamen Internetpräsenz
- Gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit mit mindestens zwei bayernweiten Veranstaltungen im Projektverlauf

4. Beratung und Information

- Beratung und Information der Kooperationspartner zur Thematik Demenz und zur Zielsetzung der Angebote
- Beratung und Weiterleitung der Teilnehmer an weiterführende Hilfen der Beratung, medizinische Behandlung, sowie Betreuungs- und Pflegeangebote



Projektorganisation

- **Projektlaufzeit:** ab dem 2. Quartal 2015 über drei Jahre
- **Projektträger:** Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.
- **Projektleitung:** Gerhard Wagner, Geschäftsführer/Referent des Landesverbandes mit Unterstützung freier Projektgruppenmitarbeiter
- **Kooperationspartner:**
 - Bayerischer Landes-Sportbund/Sportverbänden/Vereine
 - Gebietskörperschaften mit ihren regionalen Freizeit-, Bildungs- und Kultureinrichtungen
 - Kirchengemeinden und Wohlfahrtsverbände Bayerns
 - Regionale Alzheimer Gesellschaften Bayerns
- **Projektkosten**
 - Gehaltsanteil Projektleitung
 - Honorar Projektgruppenmitarbeiter, Übungsleiter, Referenten
 - Sachkosten (Verwaltungskosten/Öffentlichkeitsarbeit/Fahrtkosten)
- **Projektfinanzierung:**
 - Eigenmittel des Landesverbandes
 - Eigenbeitrag Kursteilnehmer
 - Projektförderung nach § 45 c SGB XI

