

SPORT & BEWEGUNG TROTZ(T) DEMENZ

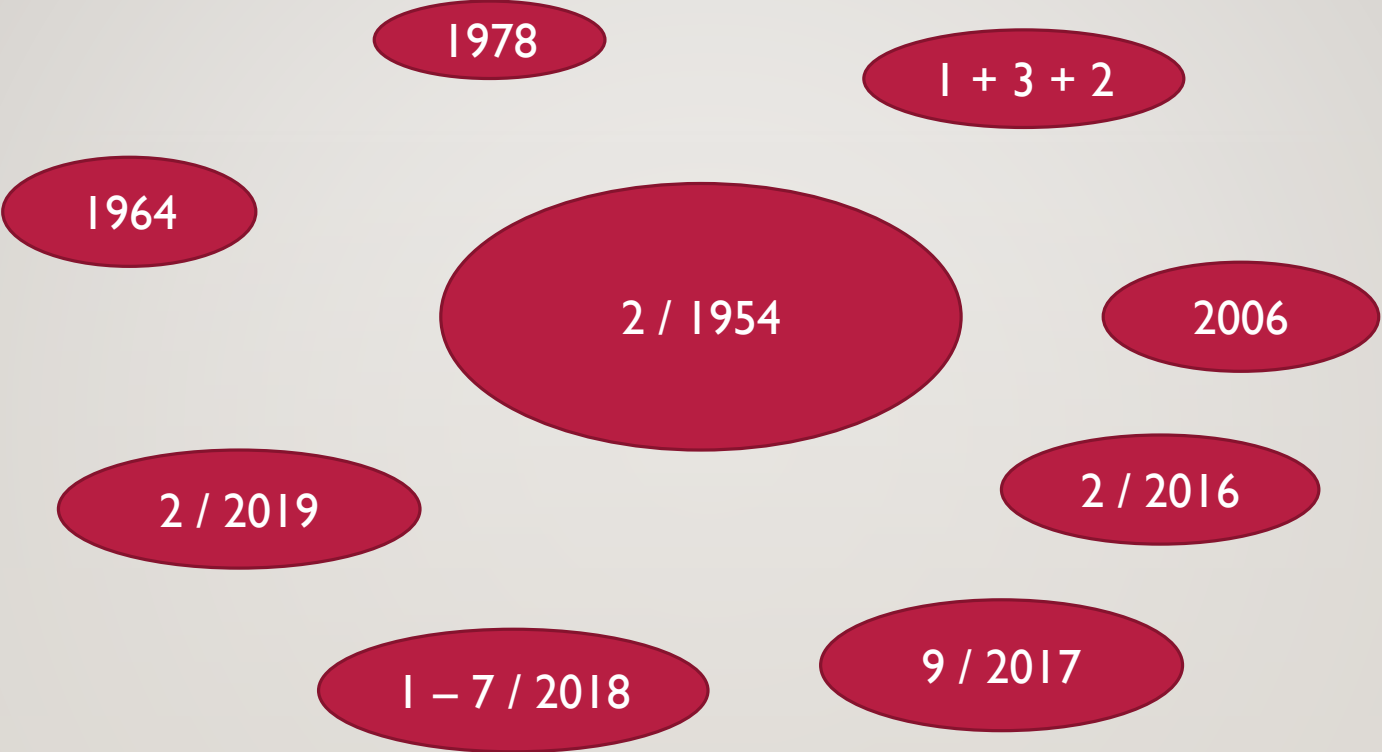
FACHTAGUNG 9. MÄRZ 2020

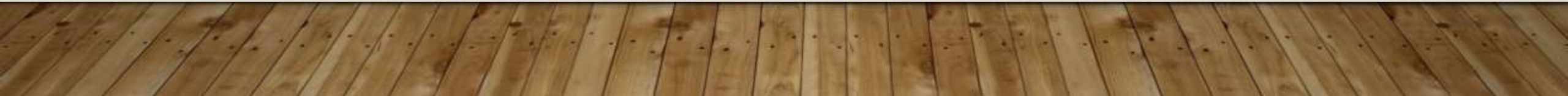
BEISPIEL: KURSLEITER IN DER STADT ERLANGEN

Agenda

- Persönliche Vorstellung & Werdegang
- Einsatz als Kursleiter & Tätigkeitsfelder
- Persönliche Philosophie & Zielsetzung
- Erfahrungen & Problemfelder
- Fragen?

Zahlen / Daten / Fakten







Kursleiter Demenzsport

Waldkrankenhaus Erlangen

Marienhospital Erlangen

Psychiatrie Erlangen

AWO Eckental-Brand

SC Uttenreuth



Diakonie Erlangen



Ziele





Willkommen
sein

Miteinander
Spaß haben

Abwechslung
Unterhaltung
Zeitvertreib

Gegensatz zum
Nichttätigsein erleben

So, wie du bist,
bist DU ok

ICH erlebe, dass
ICH etwas leisten
kann

Selbstwertgefühl
steigt

Verbesserte Fitness
und Beweglichkeit

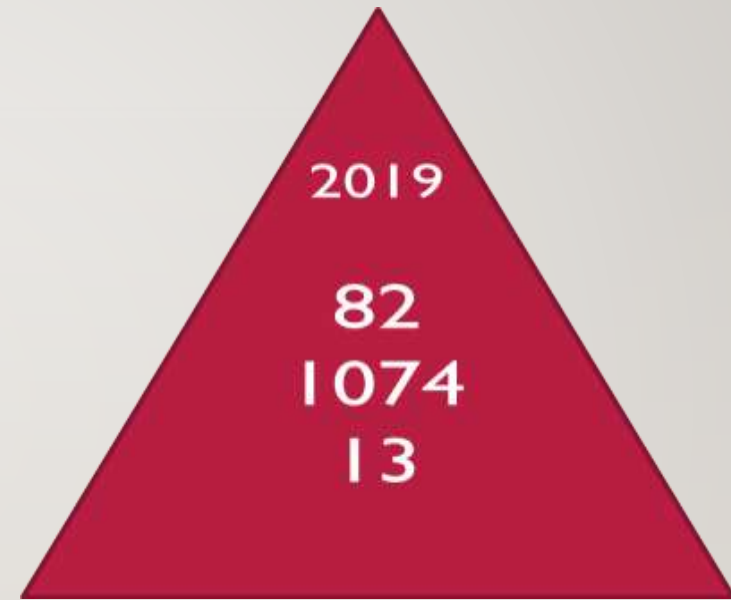
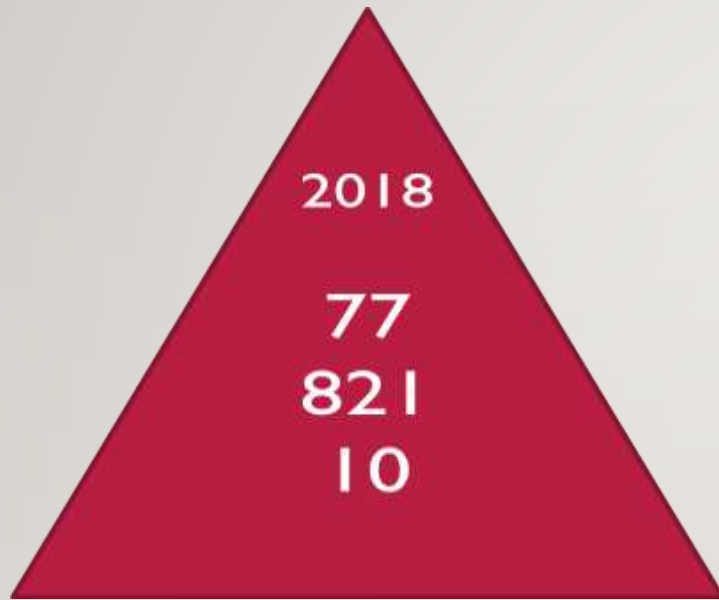
Gruppen-
dynamik

Nähe und
Berührung
erleben

Einfach machen
lassen

Gemeinschaft
erleben

Bisher



Startproblematik

Sporthallenproblematik

Anlaufproblematik

