

Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

Veranstalter:
Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.

Datenschutz:

Datenschutz ist uns ein wichtiges Anliegen. Wir möchten Sie deshalb darauf hinweisen, dass die Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e. V. zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung personenbezogene Daten verarbeitet und Sie gegebenenfalls auf Aufnahmen zu sehen sind, die im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Landesverbandes verwendet werden. Nähere Informationen finden Sie unter <https://alzheimer-bayern.de/index.php/kontakt/datenschutzzerklaerung>

Titelbild: Photographie.eu@shutterstock.com

**Bayernweites Projekt
„Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege, sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

2. FACHTAG

Sport und Bewegung trotz(t) Demenz



Montag, 9. März 2020 von 10.00 - 16.30 Uhr

im Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

Veranstalter:
Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.

09.30-10.00 Anmeldung der Teilnehmer*innen

10.00-10.30 Begrüßung

*Christine Leike,
Regierungsdirektorin, Bayerisches
Staatsministerium für Gesundheit und Pflege*

*Dr. Peter Pluschke,
Referent für Umwelt und Gesundheit,
Stadt Nürnberg*

*Matthias Matlachowski,
1. Vorsitzender der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.*

10.30-10.50 „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“

Projektgruppe Alzheimer Gesellschaft LV Bayern e.V.

**10.50-11.05 Wissenschaftliche Projektbegleitung – Vor-
stellung ausgewählter Befragungsergebnisse**

*Andrea König, M.Sc. Gerontologie und Dipl.
Sozialpädagogin, wissenschaftliche Mitarbeiterin,
Katholische Stiftungshochschule München*

**11.10-11.40 Die Situation pflegender Angehöriger von
Demenzbetroffenen**

*Prof. Dr. med. Elmar Gräßel, Leiter des Zent-
rums für Med. Versorgungsforschung, Leiter des
Bereichs Med. Psychologie und Med. Soziologie
(Lehre), Universitätsklinikum Erlangen*

11.45-12.00 Mitmach-Aktion

*„Warum Gehirnzellen so gern tanzen“ Teil 1
Ralf Glück, Erfinder der Glücks Bewegungsmusik*

**12.05-12.35 „Reden ist Silber, Schweigen ist Gold“? –
Gedanken und Tipps zur Kommunikation in
einer ver-rückten Welt**

*Sabine Tschainer-Zangl, Dipl.-Theologin,
Dipl.-Psycho-Gerontologin, Leiterin des Instituts
aufschwungalt, München*

12.40-13.25 Mittagspause

**13.30-14.00 Die Rolle der Bewegung in der Demenz-
prävention**

*PD Dr. Ellen Freiberger, Institut für Biomedizin
des Alterns, Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg*

14.05-14.15 Mitmach-Aktion

*„Warum Gehirnzellen so gern tanzen“ Teil 2
Ralf Glück, Erfinder der Glücks Bewegungsmusik*

14.20-14.55 Filmausschnitt einer Bewegungsstunde

*„Sport trotz(t) Demenz“ mit Mitgliedern
des FC Puchheim mit anschließendem
Interview betroffener Teilnehmer*innen
und ihren Angehörigen
Bärbel Padilla-Ottl, Übungsleiterin
Präventionssport*

15.00-15.20 Kaffeepause

**15.20-16.15 Best Practice Modelle: Realisierte Sport-
und Bewegungsangebote für Menschen mit
Demenz**

*Kursleiter*innen stellen ihre Angebote vor, die im
Rahmen des Projekts entstanden sind*

16.15-16.30 Perspektive und Ausblick
