



Mehr
Generationen
SPORT



Brannenburg – Flintsbach a. Inn

Mehrgenerationenhaus Flintsbach a. Inn

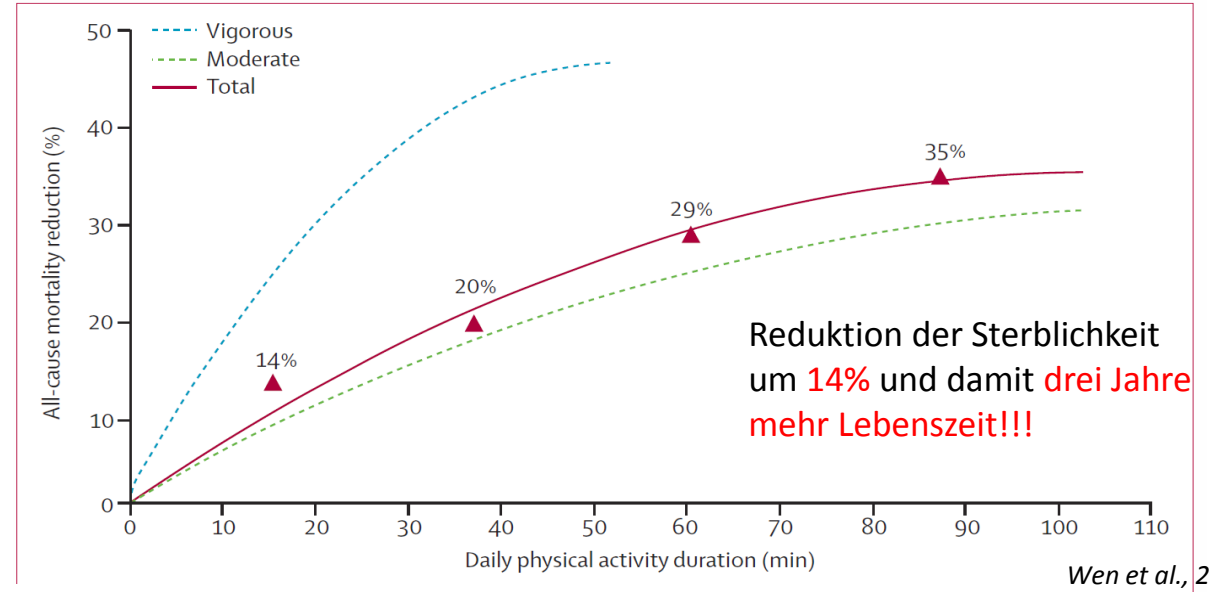
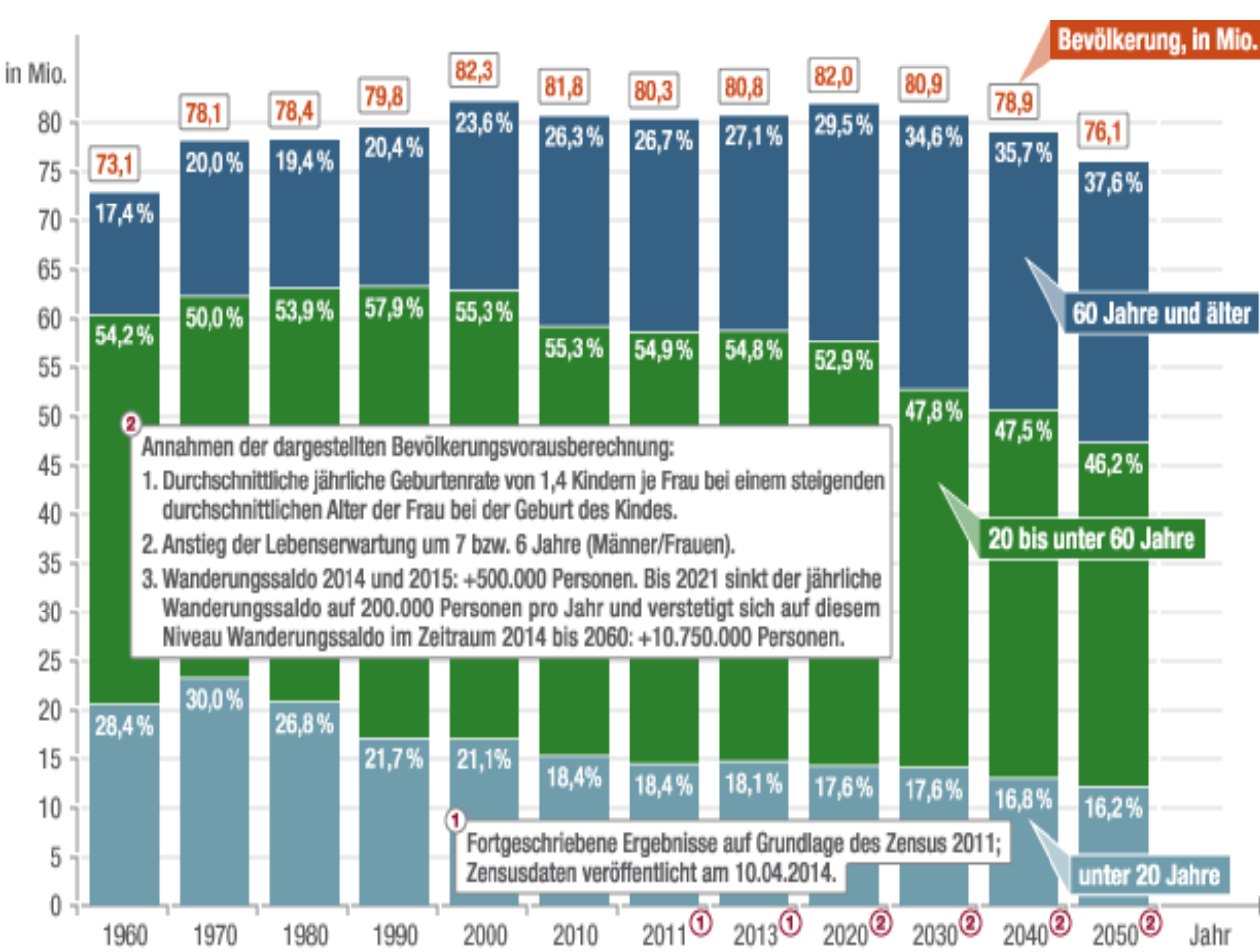
Träger: Christliches Sozialwerk
Degerndorf-Brannenburg-
Flintsbach e.V.

MehrgenerationenSport

Sebastian Wiesener
*B.A. Sport- und angewandte
Trainingswissenschaft*

Projektmanager **MehrgenerationenSport**
E-Mail: info@bewegungfueralle.de

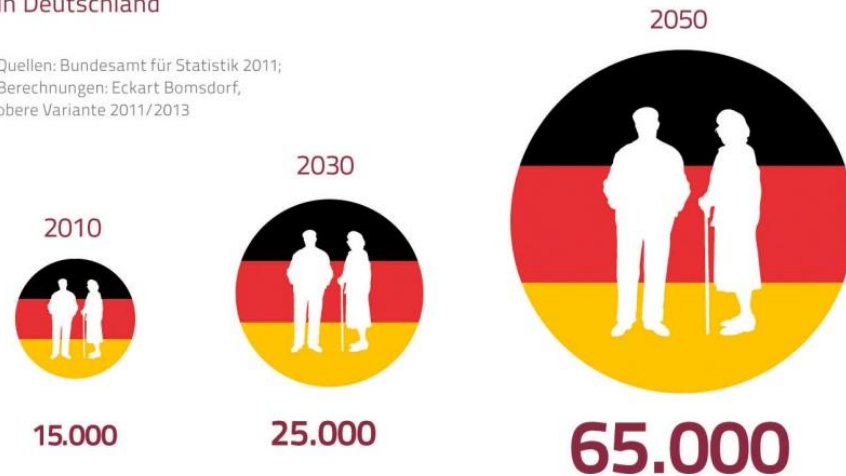
Warum macht MehrgenerationenSport Sinn?



Der »Klub der 100-jährigen« boomt

Tatsächliche Anzahl und Prognose der Entwicklung der Hundertjährigen in Deutschland

Quellen: Bundesamt für Statistik 2011; Berechnungen: Eckart Bomsdorf, obere Variante 2011/2013



Vision **MehrgenerationenSport**

**Neue
Lebensqualität
für Ältere**

**Teilhabe am
Leben**

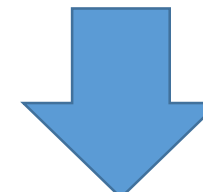
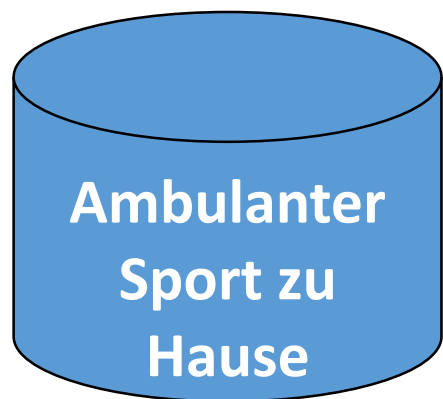
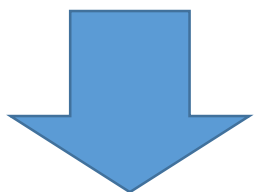


**Spaß an der
Bewegung**

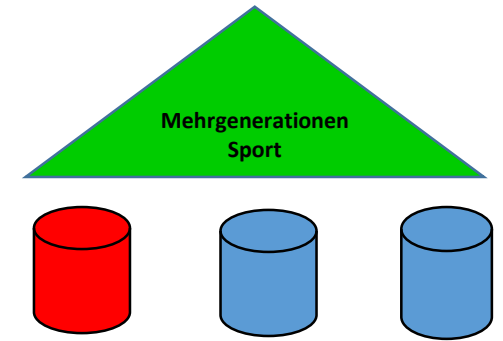
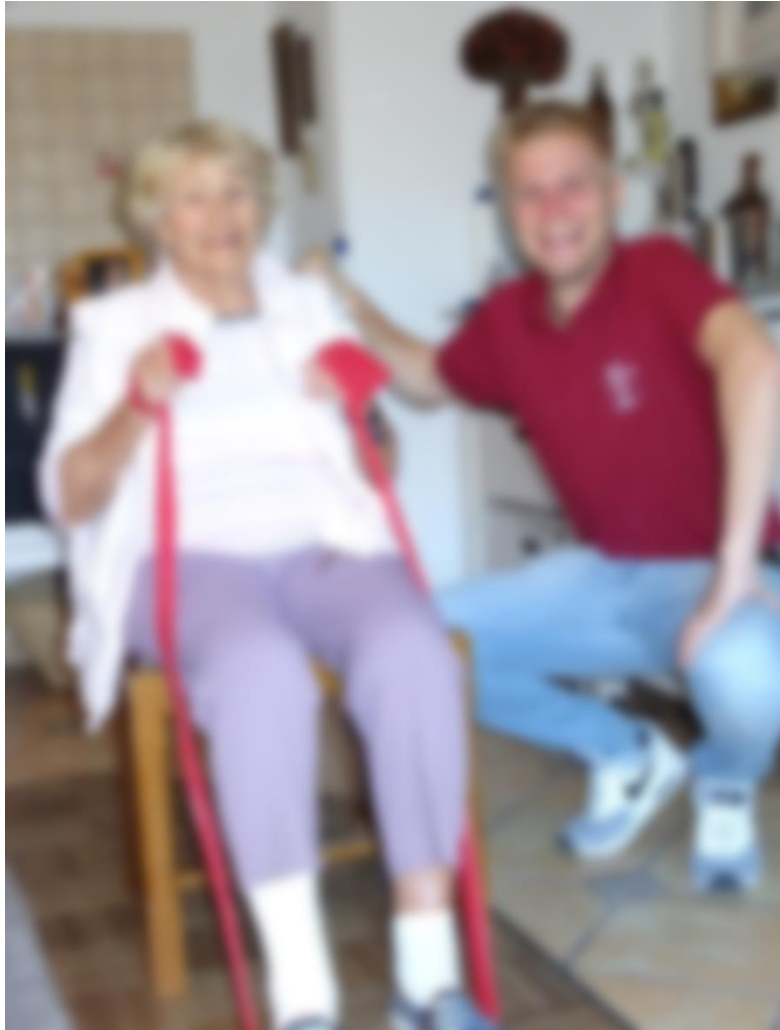
**Sport verbindet
Jung und Alt**

*Bei Klienten mit
Pflegegradeinstufung abrechenbar
über die Betreuungs- und
Entlastungsleistungen nach §45b SGB
XI in Höhe von 125 Euro / Monat*

Mehrgenerationen Sport



Ambulanter Sport zu Hause



**Ergänzung zur
physiotherapeutischen Anwendung**

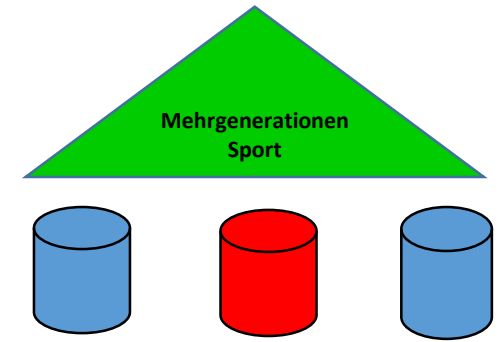
Sturzprävention

**Steigerung der allg. Kraft und
Koordination**

**Stärkung des Herz-Kreislauf-
Systems**

Sport als psychosoziale Betreuung

Sportgruppen - fit für 100

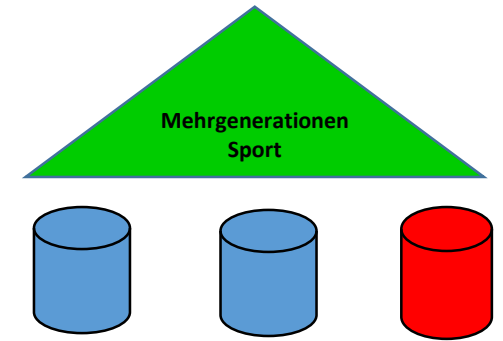


**Sport als
Gemeinschaftserlebnis**

Christa

**wieder „unter Leute
kommen“**

Sport und Tourismus



Besonderes Angebot für Menschen mit pflegebedürftigen Angehörigen

Urlaub als Familienerlebnis

Gruppenangebot, bei dem keiner die Krankheit erklären muss

Verleihstation für Einheimische und Urlauber

Nutzung der Tagespflege im MGH

Erfolge

Über 3000km mit unserem Therapie-E-Bike seit August 2017

Bereits 40 Klienten nach 4 Monaten nutzen **MGS**

Neue Mitglieder und Kollegen durch **MGS**

„Marketing-Effekt“ und Imagegewinn durch **MGS**

Neue Förderer und Sponsoren durch **MGS**

Gewinn eines Beratungsstipendiums mit **MGS**

MACHT MIT! – Körperliche Aktivität ist lebensnotwendig!

Beitrag der veränderbaren Risikofaktoren für das Auftreten von Demenz in Europa:

1. Körperliche Inaktivität:	20.3%
2. Rauchen:	13.6%
2. Geringes Bildungsniveau:	13.6%
4. Depression:	10.7%
5. Bluthochdruck im mittleren Alter:	6.8%
6. Starkes Übergewicht im mittleren Alter:	4.1%
7. Diabetes:	3.1%

Norton et al., 2014



Mehr
Generationen
SPORT



Brandenburg – Flintsbach a. Inn