

# Best Practice Modelle

Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz

im Rahmen des Fachtages „Sport und Bewegung trotz(t)  
Demenz“ am 05.03.2018 in Nürnberg



Referentin: Lena Mergner, Dipl.-Sportwiss.



Sport trotz(t) Demenz  
TSV Markt Erlbach



# Sport und Bewegung trotz(t) Demenz



Träger:	TSV 1860 Markt Erlbach
Initiator:	Demenzfreundliche Kommune, AWO
Teilnehmer:	Menschen mit Demenz & Angehörige, 70+
Turnus:	Dauerhaftes Angebot des Vereins, 1x/Woche
Herausforderungen:	Teilnehmerakquise
Chancen:	Großes Interesse & Unterstützung

# Was machen wir?



Spaß

Koordination

Ausdauer

Gedächtnisspiele



Kraft

Beweglichkeit

Austausch



# Was sagen die Teilnehmer?



Werner (Frühstadium Demenz): „Das Wichtigste ist, dass wir gesund sind.“

Fanny (Fortgeschrittene Demenz): „Lachen ist schon erlaubt, oder?“

Heribert (Angehöriger): „Wissen Sie, Alter ist scheiße.“

Rosi (Angehörige): „Mein Mann kommt so unter Menschen. Die gemeinsamen Sportstunden machen uns beiden Spaß.“

# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Lena Mergner, Dipl.-Sportwiss.  
TSV 1860 Markt Erlbach  
Tel: 09106/92 55 69  
Mobil: 01577/3308043  
[rehasport@tsvmarkterlbach.de](mailto:rehasport@tsvmarkterlbach.de)  
[www.tsvmarkterlbach.de](http://www.tsvmarkterlbach.de)

