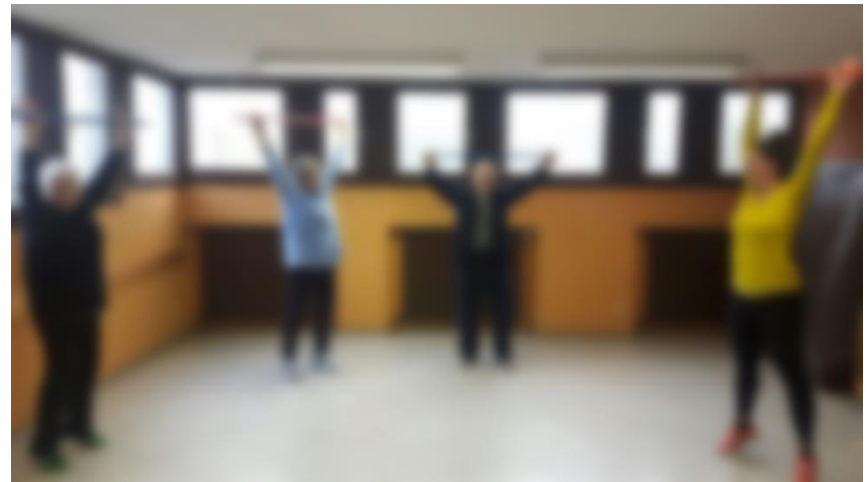


# Best Practice Modelle

## Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz

Referentin Laura Griebhammer



DJK Würzburg – Sport trotz(t) Demenz.  
Bewegung, Spiel und Spaß für Menschen mit Demenz  
und Begleitung





<p><b>Wir über uns</b></p> <p>Der Sportbund DJK Würzburg e.V., kurz die DJK Würzburg, ist mit ca. 2.000 Mitgliedern einer der großen traditionsreichen Sportvereine der Stadt.</p> <p>Wir bieten Wettkampf-, Breiten- und Rehasport an. In unserer Kindersportschule KISS erhalten Kinder eine sportartübergreifende Grundausbildung.</p> <p>Mit dem DJK-Sportzentrum in der Zellerau steht unseren Mitgliedern eine großzügige und moderne Sportanlage zur Verfügung.</p> <p>Die DJK Würzburg hat ihre Wurzeln in der katholischen Jugendarbeit und gehört zum DJK-Diozesanverband Würzburg. Dachverband ist der DJK-Sportverband mit ca. 500.000 Mitgliedern bundesweit.</p> <p>Die DJK gehört innerhalb des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zu den Verbänden mit besonderen Aufgaben. Unser Motto lautet: „Sport um der Menschen willen“.</p> <p>Der DJK-Sportverband arbeitet ökumenisch offen. Menschen aller Kulturen und Religionen sind bei uns willkommen.</p>	<p><b>Sportbund DJK Würzburg</b></p> <p>Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich einfach bei uns. Gerne beraten wir Sie auch in einem persönlichen Gespräch.</p> <p>Sportbund DJK Würzburg e.V. Wiederstraße 23 97082 Würzburg Tel. 0931/41 51 51 info@djk-wuerzburg.de www.djk-wuerzburg.de www.facebook.com/djk.wuerzburg/</p> <p>Herausgeber: Sportbund DJK Würzburg e.V., Auflage Juli 2017</p> <p>Fotos: S. Hofschlaegerpiello.de</p>	<p><b>Sport trotz(t) Demenz</b></p> <p><b>Damit das Leben Freude macht.</b></p>  <p><b>Sportbund DJK Würzburg</b></p>
<p>Sport trotz(t) Demenz</p>	<p>Sport trotz(t) Demenz</p>	

- Kurs I: 02.10.2017 – 11.12.2017
  - **Kurs II: 15.01.2018 - 16.04.2018**
  - Kurs III: 23.04.2018 – 09.07.2018
- fertig  
aktuell  
geplant

- ✓ Regelmäßiges Angebot 1x Woche
- ✓ 60 Minuten mit ausreichenden Erholungspausen während der Stunde
- ✓ Kursgebühr 60€ pro Person pro Kurs



# Teilnehmer



# Das sagen die Teilnehmer...

„Wir könnten uns ja alle mal zum Kaffee treffen“- Inge

„Macht nichts Laura – Vergessen ist Menschlich.“- Bernd



„Oh, sind Sie neu in unserer Gruppe?“ - Ute

„Ich geh mich schon mal umziehen“- Wilhelm



# (Sport) Programm



Bewegungsaufgaben



Bewegung zur Musik



Einsatz von Kleinmaterialien  
und Alltagsgegenständen



# (Sport) Programm

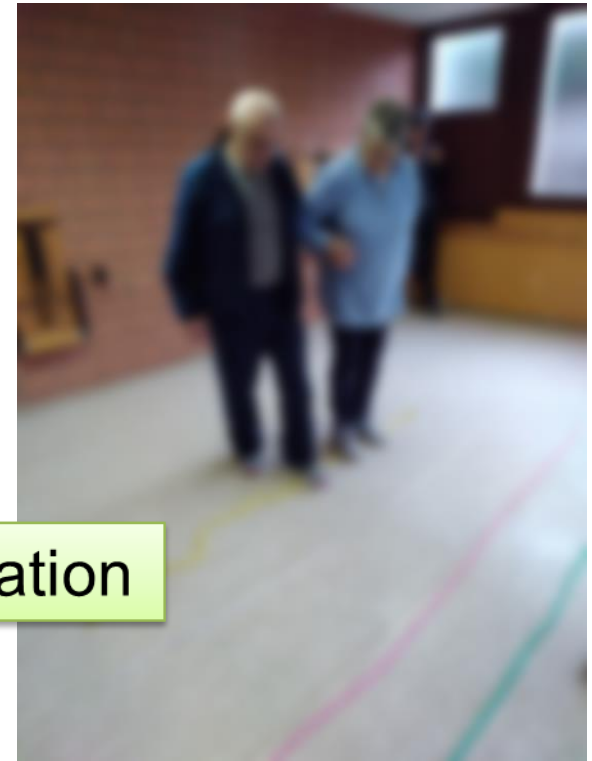


Verbesserung der Kraft



Stärkung des Herz-Kreislauf Systems





## Gleichgewicht und Koordination





# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Laura Griesshammer

DJK Würzburg e.V.

Wredestraße 23

97082 Würzburg

[Laura.Griesshammer@djk-wuerzburg.de](mailto:Laura.Griesshammer@djk-wuerzburg.de)

[info@djk-wuerzburg.de](mailto:info@djk-wuerzburg.de)

Tel: 0931-415151

