



Sana Klinikum Hof

# Sana Klinikum Hof

## Ehrenamtliche als Begleiter von Menschen mit Demenz im Krankenhaus



Sana Klinikum Hof GmbH

Eppenreuther Straße 9 | 95032 Hof  
Tel. 09281 98-0 | Fax 09281 98-2735  
info@klinikumhof.de | www.sana-klinikum-hof.de

# Wie alles begann

Impuls durch die Alzheimer Gesellschaft Hof Wunsiedel

Anfrage im Sana Klinikum Hof

Großes Interesse bei Geschäftsführung, Ärzten  
und Pflegepersonal

Fr. Link Alzheimergesellschaft HO/WUN

Rotary Club Hof/Bayerisches Vogtland



# Projektgruppe

Aus Mitgliedern der Alzheimer Gesellschaft und einer Mitarbeiterin des SKH entstand eine Projektgruppe

Nach einigen Arbeitstreffen stand das Gerüst zu diesem Thema fest!

# Die Suche

- Ausschreibungen in Presse und Kirchenblättern
- Einladung zu einer Informationsveranstaltung
- Angebot einer kostenlosen Schulung im Umgang mit Demenzkranken (Spende Rotarier)

# Die Vorbereitung

- Schulung über 5 Tage
- 3 Tage Inhalte Frau Link
- Beachtung der Schnittstellen- Seelsorge, Hospizverein, Sozialdienst!
- 2 Tage Schulung und Information zu Krankenhausinternen Abläufen und Themen wie Hygiene, etc.
- Die Kosten wurden aus der Spende des RC finanziert

# Schulungsinhalte

- Basiswissen Demenz, gerontopsychiatrische Krankheitsbilder
- Umgang mit Demenzkranken
- Ihre Gefühle und Bedürfnisse
- Auffälligkeiten
- Methoden der Beschäftigung
- Kommunikation mit Demenzkranken
- Praktische Übungen am Patienten
- Eigenschutz

# Die Umsetzung

- Seit April 2009 Einsatz des ehrenamtlichen Besuchsdienstes mit 16, sogenannten „grüne Damen“ für stationäre Patienten, vor allem Demenzkranke

# Eine zweite Gruppe

- Durch Mundpropaganda, Öffentlichkeitsarbeit, Inserate und unter Mithilfe der bestehenden Gruppe konnte eine zweites Team gefunden und geschult werden
- Inzwischen ist das Team gewachsen zu insgesamt 19 Ehrenamtlichen
- Beide Gruppen sind zusammengewachsen zu einem homogenen Team



# Rundum Benefit

- Homogene Gruppe, Gemeinschaftsgefühl, positive Gruppendynamik
- Identifikation mit dem Klinikum – Wir-gefühl
- Auseinandersetzung mit Demenz
- Ehrenamtliche sind die „Profis“ im Umgang mit Dementen – Vorbilder, Multiplikatoren für Pflegekräfte und Angehörige
- Großer Anklang bei Angehörigen
- Freundschaften



# Aufwandsentschädigung

- Fahrkostenerstattung
- Ein kostenloses Mittagessen pro Besuch
- Mitglied in der evangelischen und ökumenischen Krankenhaushilfe
- Regelmäßige Treffen mit der Möglichkeit der Supervision
- Fortbildungen
- Dienstkleidung (Kasack)
- Kostenloser Parkplatz

# Der Alltag

- Eine der Ehrenamtlichen koordiniert die Gruppe, erstellt nach Absprache die Einsätze, informiert, organisiert
- Tagebuch für Aufzeichnungen
- Einsatz 4 Stunden pro Woche
- Erwerb von Sicherheit auf den Stationen, Integration
- Ehrenamtliche kompensieren die Unruhezustände von Demenzkranken indem sie wenn möglich viel mit ihnen laufen, erzählen, SINGEN

# Stimmen

- „Ich nehme nach einem Besuch viel mit nach Hause“
- Unterschied zwischen Medizinischer und Chirurgischer Klinik (Integration)
- Kennenlernen und Schätzung der non-verbale Kommunikation
- „Ich möchte eigentlich noch mehr kommen“
- „Hätte ich dieses Wissen nur schon viel eher gehabt“

# Ausblick Ziele

- Schulungsangebot im Umgang mit Dementen für Ärzte und Pflegekräfte
- Vergrößerung der Besuchsdienstgruppe
- Einfluss auf Medikation und freiheitsentziehende Maßnahmen
- Wissensdurst – Gewünschte Fortbildungen:  
Umgang bei Sterbenden,  
Validation



Sana Klinikum Hof

# Das Klinikum bedankt sich

Ein Ausflug in die Heimat von Jean Paul, das Jean Paul Museum in  
Joditz bei Hof



# Gemeinschaft wird groß geschrieben

- Wanderung in die Fattigsmühle



# Gemeinschaft aller Art

- .....ein Genuss für alle Sinne