

## ÜBER UNS

### Wer sind wir?

Der Landesverband Bayern e. V. besteht seit 1996 und ist die Vertretung der regionalen Alzheimer Gesellschaften und Selbsthilfegruppen in Bayern. Er sieht seine Aufgabe ausschließlich darin, die Interessen von Menschen mit Demenz und Ihrer Angehörigen zu wahren und zu vertreten. Dies leitet uns in all unseren fachlichen und politischen Aktivitäten.

### Unser Ziel

Zielsetzung des Landesverbandes ist es, dass Menschen mit Demenz in ihrer Individualität angenommen werden, am gesellschaftlichen Leben teilnehmen und in allen Phasen ihrer Erkrankung selbstbestimmt und in guter Lebensqualität würdevoll leben können.

### Unsere Aktivitäten

- Öffentlichkeitsarbeit, bayernweite Informationstage in Kooperation mit den regionalen Alzheimer Gesellschaften
- Schulung und Fortbildung von Fach- und Assistenzkräften, Ehrenamtlichen, Angehörigen, Mitarbeitenden kommunaler Einrichtungen, Einzelhandel, Banken, etc.
- Vorträge an Schulen in Kooperation mit der AOK Bayern
- Beratung von pflegenden Angehörigen, Initiativen und Organisationen
- Anregung von gesundheits- und sozialpolitischen Initiativen
- Initiierung von bayernweiten Modellprojekten wie z. B.
  - Menschen mit Demenz im Krankenhaus
  - Sport- und Bewegung trotz(t) Demenz
  - Demenz in der Kommune

## MITGLIEDSCHAFT

Unter dem Dach des Landesverbandes haben sich aus allen Regierungsbezirken Bayerns regionale Alzheimer Gesellschaften und Alzheimer Selbsthilfegruppen als ordentliche Mitglieder zusammen geschlossen.

Als fördernde Mitglieder können natürliche oder juristische Personen aufgenommen werden.

### Werden Sie Mitglied!

### Wir freuen uns auf Sie!

Den Antrag auf Mitgliedschaft und weitere Informationen zu Spenden finden Sie auf unserer Internetseite unter dem Button „LANDESVERBAND“ → Mitgliedschaft und Spenden.

### Spenden Sie oder arbeiten Sie ehrenamtlich mit, um unsere Ziele zu realisieren!

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e. V. Selbsthilfe Demenz

Frauentorgraben 73  
90443 Nürnberg  
Tel: 0911-44 66 784  
Fax: 0911-27 23 501  
E-Mail: [info@alzheimer-bayern.de](mailto:info@alzheimer-bayern.de)  
Web: [www.alzheimer-bayern.de](http://www.alzheimer-bayern.de)

**Spendenkonto:**  
Stadtsparkasse Nürnberg  
IBAN DE81 7605 0101 0001 8318 76  
BIC SSKNDE77XXX



Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## Schulung & Fortbildung von Helfenden zur Erbringung von Leistungen gemäß

## § 45a SGB XI

Wir kommen zu Ihnen vor Ort  
und schulen bayernweit!



In Kooperation mit dem Bayerischen  
Landesausschuss für Hauswirtschaft e. V.  
nach den Richtlinien des AVSG

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## SCHULUNG / FORTBILDUNG

### Ziele der Schulung

Die Schulung soll auf das ehrenamtliche und nicht-ehrenamtliche Erbringen von Leistungen im Rahmen der unterschiedlichen Formate der Angebote zur Unterstützung im Alltag vorbereiten, um hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen und zu begleiten sowie pflegende Angehörige zu entlasten. Der Schwerpunkt dieser Schulung/Fortbildung liegt auf den psychischen und gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Von unserer Erfahrung ausgehend, besteht aus Sicht der Helfenden, gerade bei diesen Krankheitsbildern ein erhöhter Bedarf Kompetenzen zu entwickeln, um bestehende Unsicherheiten im Umgang zu minimieren.

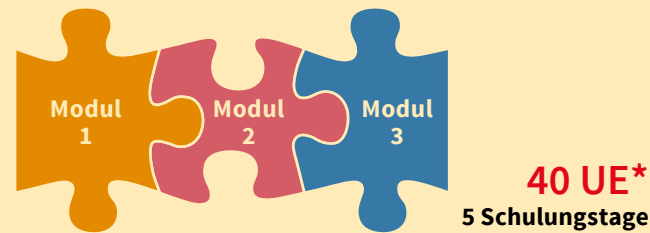
### Zielgruppen als Schulungsorganisatoren

Ambulante Dienste, Nachbarschaftshilfen, Anerkannte Ambulante Betreuungsdienste, Mehrgenerationenhäuser, regionale Alzheimer Gesellschaften, Landratsämter, Gesundheitsregionen, Fachstellen, etc.

### Fortbildungen für bereits geschulte Helfende

Diese müssen nach Vorgabe der Verordnung zur Ausführung der Sozialgesetze in Bayern (AVSG) kontinuierlich gemäß den Empfehlungen nach § 45c Abs. 7 Satz 1 SGB XI fortgebildet werden. Die Themen richten sich nach der Interessenlage der Helfenden und aus den Erfordernissen, die sich aus der alltäglichen Praxis ergeben.

## AUFBAU UND INHALTE



### Modul 1:

#### Betreuung Pflegebedürftiger (15 UE\*)

- Einführung und rechtliche Rahmenbedingungen
- Basiswissen über alterstypische Erkrankungen der zu betreuenden Menschen und Behandlungsformen
- Basiswissen über die pflegerische Versorgung der zu betreuenden Menschen
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- Notfallhandeln



### Modul 2:

#### Kommunikation und Begleitung (15 UE)

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Umgang mit pflegenden Angehörigen
- Pflegeversicherung und Betreuungsrecht
- Rollenverständnis Helfender



### Modul 3:

#### Unterstützung in der Haushaltsführung (10 UE)

- Grundsätze der Hygiene
- Reinigung und Pflege des Wohnbereichs
- Reinigung und Pflege von Textilien
- Ernährung und Verpflegung
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

\* 1 UE (Unterrichtseinheit) = 45 Min

## ALLGEMEINES

### Kosten

**Schulung M1-M3:**  
800,- €

**Fortbildung:**  
Pro UE = 20,- €,  
Mindestens aber 8 UE

### Mitgliederrabatt:

**15 % Ermäßigung für Mitgliedsorganisationen** der Alzheimer Gesellschaft, Landesverband Bayern e. V. Selbsthilfe Demenz

### Anzahl der Teilnehmenden

**Mindestens 6** (vorteilhafter 8), maximal 20 Personen

### Organisation der Schulung

- Da sich das Modul 3 auf die Module 1 + 2 bezieht, wird es immer als letzter Termin geschult.
- Der Schulungsraum wird durch den Auftraggeber gestellt. Unsere Referenten kommen zu Ihnen und schulen Ihre Teilnehmergruppe vor Ort.
- Die Beantragung und Verwendung von Fördermittel übernehmen wir für Sie. Es dürfen keine weiteren staatlichen Fördermittel von Ihrer Seite mehr beantragt werden.
- Die Helfenden erhalten eine Teilnahmebestätigung mit Angabe der Lehrinhalte.

### Beratung und Buchung

Sie haben Interesse an unserem Angebot und möchten sich gerne beraten lassen?

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Andrea Haug, Leitung der Geschäftsstelle  
Andrea Wagner, Schulungsorganisation  
Tel: 0911 - 44 66 784, Fax: 0911 - 27 23 501  
E-Mail: haug@alzheimer-bayern.de  
E-Mail: andrea.wagner@alzheimer-bayern.de

Das Konzept und detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter dem Button „WIR FÜR SIE“ → Fortbildungen → Ehrenamtliche.

