

# Vorstellung der Demenzinitiative für Stadt und Landkreis Bamberg

...weil Demenz uns alle angeht

## Wer ist die Demenzinitiative?

Die Akteure:

- Stadt Bamberg
- Landkreis Bamberg
- Alzheimer Gesellschaft Bamberg e.V.

**2012** entstanden durch das Förderprogramm „Menschen mit Demenz in der Kommune“

Seither gefördert durch die Erich und Elsa Oertel Altenhilfe-Stiftung

## Was wollen wir?

Ziel der Demenzinitiative ist es, auf dem Weg zur demenzfreundlichen Region Tabus aufzubrechen und „Bremsblockaden“ zu lösen. In einem „**Demenz-ABS**“ werden dabei drei Schwerpunkte verfolgt:

- *Allgemeinheit informieren und sensibilisieren,*
- *Betroffene und Angehörige unterstützen,*
- *Strukturen stärken, Synergien fördern.*

## Jugendfotowettbewerb

### *„Blitzlicht ins Land des Vergessens“*

Sieben Jugendgruppen aus Stadt und Landkreis Bamberg stellten sich 2013 einer ebenso ungewöhnlichen wie schwierigen Herausforderung:

Das Thema Demenz spannend, informativ, aber vor allem auch würdevoll fotografisch zu bearbeiten.

### **Das Ergebnis**

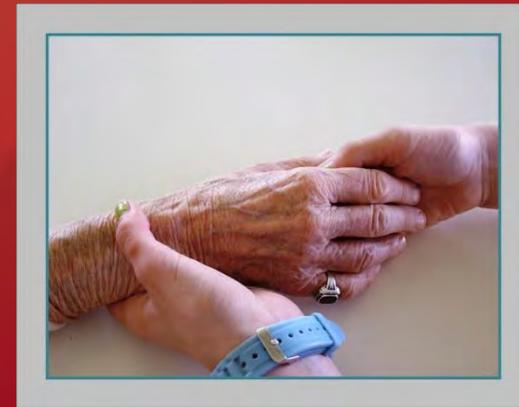
78 Fotos in 9 verschiedenen Kategorien

Verwendung in den Rollups der Wanderausstellung

Verwendung im Demenzwegweiser

6 Fotopostkarten

# Jugendfotowettbewerb



## Demenznetz

- Demenznetztreffen : ca. 2x jährlich
- Thematischer Input & Austausch
- Teilnehmer:Überwiegend Fachkräfte aus Beratung und Pflege
- Ziel: Anregungen / Weiterentwicklung der Initiative
- E-Mail-Verteiler mit ca. 270 Interessenten



# Fotografische Eindrücke



Demenznetztreffen

## Wegweiser Demenz

- Erstauflage 2014  
5.000 Exemplare  
nach 2 Jahren vergriffen
- Zweite Auflage 2017  
6.000 Exemplare  
noch letzte Restbestände
- Neuauflage  
erschieden im März 2021



# Wegweiser Demenz



## Inhalt

Grußworte.....	2
1 Nothilfe in akuten Fällen .....	5
2 Checkliste.....	6
3 Demenz – Was ist das?.....	7
4 Diagnostik .....	12
5 Therapie.....	17
6 Kostenlose Beratung .....	25
7 Schulungen.....	33
8 Entlastende Angebote.....	38
8.1 Gruppenangebote für Angehörige .....	40
8.2 Ambulante Pflegedienste .....	41
8.3 Einzelbetreuung.....	49
8.4 Betreuungsgruppen .....	51
8.5 TiPi - Tagesbetreuung in Privathaushalten.....	54
8.6 Tagespflege .....	55
8.7 24 Stunden-Betreuung .....	62
8.8 Betreuter Urlaub .....	64
8.9 Haushaltsnahe Dienstleistungen.....	65
8.10 Fahrdienste.....	67
9 Wohnen .....	69
10 Stationäre Einrichtungen.....	77
11 Mit Demenz im Krankenhaus .....	81
12 Finanzielle Hilfen.....	86
13 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung etc. ....	96
14 Informationen für Fachkräfte .....	100
15 Geschulte Partner .....	104
16 Neue Wege im Umgang mit Demenz .....	107

# Wanderausstellung

- Bereits 40 x ausgestellt
- Kostenloser Verleih in der Region (außerhalb mit Schutzgebühr)
- Zielgruppe: Gemeinden, Schulen, Kindertagesstätten, Bürgerhäuser, Senioreneinrichtungen, Krankenhäuser, Pfarreien, u.a.
- Benötigte Ausstellungsfläche für 14 Rollups (je 1x2 m) mindestens 30m<sup>2</sup> (Aufstellung Rücken an Rücken möglich)



## Demenzschulungen

Seit 2014: 20 Schulungen erfolgreich durchgeführt

### Zielgruppe

Öffentliche Einrichtungen, Sparkassen,  
Einzelhandel/Gastronomie und Dienstleister,  
Polizeiinspektionen Bamberg-Stadt und –Land, Familienbeirat  
der Stadt, Angehörige und Ehrenamtliche

Professionelle Anbieter in den Bereichen Gesundheit, Pflege  
und Seniorenbetreuung sind von der Zertifizierung  
ausgeschlossen.

## Geschulte Partner

### Angebot

kostenlose, praxisorientierte **Qualifizierung** zum Thema Demenz z.B. durch den Bayerischen Landesverband der Alzheimer Gesellschaft e. V. (mit Zertifikat)

**Zertifizierung** als „Geschulter Partner“

Zertifizierung ist jeweils 3 Jahre gültig

*Aktuelle Zertifizierung bis 2022*



### Ziele

- Abbau von Ängsten, sicherer und kompetenter Umgang mit der Krankheit
- Sensibilisierung der Bevölkerung
- Ermutigung Betroffener und Angehöriger zur gesellschaftlichen Teilhabe

## Menschen mit Demenz sind bei uns willkommen!

- Immer mehr Menschen sind von Demenz betroffen
- Wir unterstützen die Teilhabe von Betroffenen am öffentlichem Leben

## Im Kontakt mit Betroffenen...

- vermitteln wir Ruhe und Sicherheit
- suchen wir Blickkontakt auf Augenhöhe
- sprechen wir langsam und deutlich
- benutzen wir den Namen des Gegenübers
- wiederholen wir unsere Aussage ohne Abwandlung
- stellen wir keine „Wieso-Weshalb-Warum“-Fragen
- warten wir Antworten ab
- vermeiden wir Streit oder Rechthaberei
- nutzen wir hilfreiche Mimik, Gestik und ggf. Körperkontakt
- suchen wir mit Angehörigen/Bezugspersonen nach Möglichkeit der Teilhabe trotz bestehender Einschränkungen

## Bei akutem Hilfebedarf...

- lassen wir den Betroffenen nicht allein
- suchen wir nach Name & Adresse (Kleidung/Handtasche)
- benachrichtigen wir Angehörige/Bezugspersonen
- organisieren wir Notfallhilfe

## Die wichtigsten Telefonnummern

- |  |  |
|--|--|
|  0951 / 86 80 169 | Bereitschaftstelefon der Alzheimer Gesellschaft Bamberg                  |
|  112              | Notfallhilfe (bei unkontrollierbarem Verhalten, Selbst-/Fremdgefährdung) |

## Fortbildungsnachweis

hat erfolgreich an der Fortbildung

## Menschen mit Demenz sind bei uns willkommen!

am 23.06.2014 von 9:00 bis 13:00 Uhr in Bamberg teilgenommen.

## Fortbildungsinhalte

1. Was ist Demenz?  
(Hinweise, Formen, Ursachen, Diagnose, Therapie, Situation der Betroffenen und Bezugspersonen)
2. Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz (Haltung, Kommunikation, Abbau von Barrieren)
3. Fallbeispiele
4. Unterstützung, Einbeziehung von Angehörigen und anderen Personen unter Beachtung des Datenschutzes
5. Ansprechpartner
6. Ihre Einrichtung als „Geschulter Partner“ der Demenzinitiative

Dozentin:

## Demenzfreundlich geht nicht? Geht wohl!



*Alle Infos auf der Homepage: [www.demenzinitiative.bamberg.de](http://www.demenzinitiative.bamberg.de)*

Vielen Dank  
für Ihr Interesse!