



Die Situation pflegender Angehöriger

Augsburg:

- 4000 Demenzkranke (insbesondere Alzheimer), Tendenz steigend, jährlich gibt es 1000 Neuerkrankungen
- mehr als 65% der Betroffenen werden zuhause unter größtem Zeitaufwand betreut
- enorme psychische und physische Belastungen für die Angehörigen

Die Erfahrung zeigt, dass gut informierte Angehörige

- besser mit der herausfordernden Situation der häuslichen Pflege zurecht kommen
- durch den Austausch mit Menschen in ähnlicher Lage neue Kraft schöpfen.

Aber auch Hilfe anzunehmen muss gelernt werden.

Indem sich die Angehörigen durch Verteilung der Belastung auf mehrere Schultern eine Auszeit gönnen, profitiert davon auch der Erkrankte.

Wir möchten Ihnen mit 4 Angeboten zeigen, dass für unsere Gesellschaft der pflegende Angehörige im Mittelpunkt steht und dass für uns das Gebot der Stunde lautet:

Hilfe beim Helfen

Die Veranstaltungen werden im Rahmen der Selbsthilfeförderung von folgenden Krankenkassen Bayerns gefördert:
AOK, BKK, DAK, KKH-Allianz, Knappschaft, LV Landw. Krankenkasse, Vereinigte IKK.

Wir brauchen Ihre Unterstützung

- durch Ihre Mitgliedschaft
- durch Ihr ehrenamtliches Engagement
- durch Ihre Spende

Die Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. wurde im Jahr 2009 gegründet. Wir sind ein eingetragener und als gemeinnützig anerkannter Verein, der Betroffenen, Angehörigen und Interessierten im Raum Augsburg beratend zur Seite stehen möchte.

Adresse: **Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. Selbsthilfe Demenz**
c/o PIKASSO
Heilig-Kreuz-Str. 22
86152 Augsburg

Telefon: 0821/3193 130 (Geschäftsstelle)
0821/3193 110 (Alzheimer-Telefon)

E-Mail: info@alzheimer-augsburg.de
Internet: www.alzheimer-augsburg.de

Bank: Stadtparkasse Augsburg
BLZ 720 500 00
Konto 82750

Mitgliedsantrag

Hiermit trete ich der Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. bei als

- Privatperson (Jahresbeitrag 24 €)
- Institution (Jahresbeitrag 48 €).

Bei Spenden/Mitgliedsbeiträgen bis 200 € gilt Ihre Kontoabbuchung als Spendenquittung für das Finanzamt. Bei höheren Spenden erhalten Sie von uns eine Spendenquittung.

Alle Mitglieder erhalten vierteljährlich kostenlos die Zeitschrift **Alzheimer-Info** der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.

Name:
Institution:
Strasse:
PLZ, Ort:
Telefon:
E-Mail:

- Ich überweise den Jahresbeitrag (Konto siehe Rückseite).
- Ich nehme am Lastschriftverfahren teil.

Kontoinhaber:
Konto-Nr:
Bank:
BLZ:
Ort, Datum:
Unterschrift:

Bitte einsenden an

Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.
Selbsthilfe Demenz, c/o PIKASSO
Heilig-Kreuz-Str. 22, 86152 Augsburg



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!

Hilfe beim Helfen

Beratung und Information

Selbsthilfegruppentag 2011
am Samstag, den 17. September
von 11 bis 17 Uhr
auf dem Augsburger Rathausplatz

Welt-Alzheimerstag
am Mittwoch, den 21. September
von 10 bis 18 Uhr
in der Fußgängerzone
(gegenüber Annakirche)

Mitveranstalter:
Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.



Alzheimer Telefon Augsburg

- Möchten Sie mit jemandem sprechen, der Ihre Situation als Angehöriger eines an Demenz erkrankten Menschen versteht?
- Ehrenamtliche mit Kompetenz und Erfahrung nehmen sich Zeit für Sie und bieten Ihnen Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch.
- Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen Beratungs- und Entlastungsangebote im Großraum Augsburg.
- Zur Information und Beratung stehen wir auch jedem Interessierten zur Verfügung.



Das Alzheimer Telefon Augsburg ist ein Projekt im "Bündnis für Augsburg"



Alzheimer Telefon Augsburg

0821 / 3193 110

Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Donnerstag 16 bis 19 Uhr

Bitte nutzen Sie außerhalb dieser Zeiten unseren Anrufbeantworter.

Auch mit dem Alzheimer Telefon bieten wir:

Treffpunkt Demenz

Betroffene, Angehörige und Interessierte treffen sich zwanglos zu einer Gesprächsrunde, um sich auszutauschen, auszusprechen, erfahrene pflegende Angehörige und Experten anzusprechen und Wunschthemen zu besprechen.

Die nächsten Treffen finden statt:

Im MehrGenerationenTreffpunkt **Lechhausen**, Blücherstr. 1 (Straßenbahnlinie 1, Haltestelle Schlößle) jeweils am Donnerstag von 17 bis 19 Uhr am 29.9. und 1.12.2011

Im MehrGenerationenTreffpunkt **Hochfeld**, Hochfeldstr. 52 (Buslinie 41 vom Kö bis Haltestelle Hochfeldstr.) jeweils am Donnerstag von 17 bis 19 Uhr am 20.10. und 15.12.2011

Die Wunschthemen für das nächsten Treffen:

- Lechhausen: Ernährung von Demenzkranken
- Hochfeld: Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Sie sind herzlich eingeladen zu unserer Gesprächsrunde unter dem Motto:

Vorträge mit Diskussion

Die Alzheimer Gesellschaft Augsburg veranstaltet regelmäßig Vorträge zum Thema Demenz und Alzheimer und den damit zusammenhängenden Problemen. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten und Vorstandsmitglieder zur Diskussion und zu persönlichen Gesprächen zur Verfügung.

Beginn jeweils am Montag um 19 Uhr im Zeughaus, Zeugplatz 4, 86150 Augsburg im Hollsaal a, 1. Stock.

Die nächsten Veranstaltungstermine:

17.10.2011: „Fahrtauglichkeit bei Demenz“ (aus medizinischer und juristischer Sicht)

Referenten: Dr. Anne Hiedl, Oberärztin am BKH Augsburg und Herr Walter Hell, Vorsitzender Richter am Betreuungsgericht Augsburg

14.11.2011: „Menschen mit Demenz erreichen“ (Hilfen zur Kommunikation)

Referentin: Frau Ute Streicher, Leiterin der Memory Klinik (Hessing Stiftung Augsburg)

Informieren Sie sich, suchen Sie das Gespräch mit uns und unseren Experten.

Gerade für pflegende Angehörige bedeutet auch dieses Angebot:

Seminar für pflegende Angehörige

Angehörige von demenziell Erkrankten sind täglich in besonderer Weise gefordert. In allen Phasen der Erkrankung stellen sich dabei sehr viele Fragen.

Neben der Wissensvermittlung spielt in unserem Seminar der Austausch unter den Teilnehmern eine wichtige Rolle, da Erfahrungen, Tipps und Erlebnisse der anderen hilfreiche Unterstützung bieten können.

Qualifizierte Referenten mit Erfahrungshintergrund bieten in 7 Seminareinheiten umfassende Informationen zu Themen wie

- Wissenswertes zu Demenzerkrankungen
- die Stadien der Alzheimerkrankheit
- Pflegeversicherung
- Entlastungsangebote
- rechtliche und ethische Fragestellungen usw.

Veranstaltungsort: Einrichtung PIKASSO Heilig-Kreuz-Str. 22, 86152 Augsburg Termine:

jeweils von 17 bis 19 Uhr am 3.11., 8.11., 15.11., 22.11. 29.11., 6.12. und 8.12.2011.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Interessenten melden sich bitte unter 0821/3193130 (Geschäftsstelle unserer Gesellschaft – bitte evtl. auf Anrufbeantworter sprechen – wir rufen zurück).

Machen Sie sich fit für Ihre herausfordernde Aufgabe. Wir bieten Ihnen: